«Согласовано» Директор МБОУ № cell Hobeleiter thall 10



МЕНЮ

## на 12.10.2023г.

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
60	0,5	0,1	0,1	7,6	TTK 1,2,3,4,5,6	2
200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
515	18,9	21,1	76,1	569,4		94-58
100	0,8	0,2	0,2	12,7	1,2,3,4,5,6	9
230	17,6	23,9	45,1	472,2		
200/15	0,1	0,0	17,3	59,3		
50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	
595	22,3	24,4	87,0	659,1		94-58
			1. A.	r	1	
	Г 60 200 200/15 40 515 100 100 230 200/15 50	Г         Г           60         0,5           200         15,3           200/15         0,1           40         3,0           515         18,9           100         0,8           230         17,6           200/15         0,1           50         3,8	$\Gamma$ $\Gamma$ $\Gamma$ 60       0,5       0,1         200       15,3       20,8         200/15       0,1       0,0         40       3,0       0,2         515       18,9       21,1         100       0,8       0,2         230       17,6       23,9         200/15       0,1       0,0         50       3,8       0,3	$\Gamma$ $\Gamma$ $\Gamma$ $\Gamma$ 60         0,5         0,1         0,1           200         15,3         20,8         39,2           200/15         0,1         0,0         17,3           40         3,0         0,2         19,5           515         18,9         21,1         76,1           100         0,8         0,2         0,2           230         17,6         23,9         45,1           200/15         0,1         0,0         17,3           50         3,8         0,3         24,4	$\Gamma$ $\Gamma$ $\Gamma$ $\Gamma$ $\Pi_{0,1}$ $\Pi_{0,1}$ 60       0,5       0,1       0,1       7,6         200       15,3       20,8       39,2       410,6         200/15       0,1       0,0       17,3       59,3         40       3,0       0,2       19,5       91,9         515       18,9       21,1       76,1       569,4         100       0,8       0,2       0,2       12,7         230       17,6       23,9       45,1       472,2         200/15       0,1       0,0       17,3       59,3         50       3,8       0,3       24,4       114,9	$\Gamma$ $\Gamma$ $\Gamma$ $\Gamma$ $\Lambda_{0}$ $\Omega_{1}$ $\Omega_{1}$ $\Omega_{2}$ $\Omega_{1}$

Экономист по ценам Зав. производством:

«Согласовано»





### на 12.10.2023г.

МЕНЮ

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4	1			S. A. Sandar M.			
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	i
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492/2001	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40 ·	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	. She
Итого за прием пищи:	750	29,8	28,3	125,2	811,1		94-58
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	9
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	
Плов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	437,2	492/2001	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	· 24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
		33,8	32,8	135,4	887,9	a second provide the second second	94-58

Зав. производством:

Экономист по ценам;

«Утверждаю» «Согласовано» Дирактор ООО «Венера» Директор МБОУ No acha Cler епа, Погосова А.В. docar МЕНЮ 1063460024 Ворошилс на 12.10.2023г. Жиры, Выход Белки. Углево Цена Калорийн № по сборнику рецептур руб ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ г г Г ды OCTB Г возрастной группы 7-11 лет ВАРИАНТ-4 Обед TTK № Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, 60 0.5 0.1 1,0 7.6 1,2,3,4,5 помидор соленый, свекла отварная) 103/2011 Суп картофельный с макаронными изделиями 94.0 200 2,3 2,2 16.1 №103 200 20,4 25.3 36,5 389,0 492/2001 Плов из птицы №492 349/2011 Компот из смеси сухофруктов №349 200 0,4 0,0 30.8 126.5 TTK № 6 50 3,7 0.3 24,3 114,8 Хлеб пшеничный **TTK № 7** 16,5 79,2 Хлеб пеклеванный 40 2,5 0,4 750 29,8 28,3 125,2 811,1 Итого за прием пищи: Полдник 1/2011 20/5 4.7 9.2 84.4 1.4 Бутерброд с маслом №1 338 9,5 45.6 100 0,4 0,4 Фрукты свежие (яблоко) №338 377/2011 0,0 55,4 180 0,2 13,5 Чай с сахаром и лимоном №377 305 2.0 5.1 32.2 185,4 Итого за прием пищи: 996.5 127,38 31,8 33,4 157,4 Всего за день: ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-4 à Обед TTK № Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, 100 0.8 0,2 1,7 12,7 1,2,3,4,5 помидор соленый, свекла отварная) 103/2011 Суп картофельный с макаронными изделиями 117,5 250 2,9 2,8 20,1 №103 492/2001 230 23.5 29,1 42,0 437,2 Плов из птицы №492 349/2011 30,8 126.5 Компот из смеси сухофруктов №349 200 0.4 0,0 **TTK № 6** 3.7 0.3 24,3 114,8 50 Хлеб пшеничный 79,2 TTK № 7 16,5 40 2.5 0,4 Хлеб пеклеванный 887,9 870 33.8 32,8 135,4 Итого за прием пищи: Полдник 7,5 14.7 135,0 1/2011 30/10 2,3 Бутерброд с маслом №1 338 100 0,4 0,4 9,5 45,6 Фрукты свежие (яблоко) №338 377/2011 200/15/ 60,0 0,3 0,0 15,2 Чай с сахаром и лимоном №377 7 7,9 39,4 240,6 362 3.0 Итого за прием пищи: 118,97 1 128,5 36.8 40.7 174.8 Всего за день: Экономист по ценам: Зав. производством;





# МЕНЮ на 12.10.2023г.

	Выход	Белки,	Жиры,	Углево	Z	2 P	Цена
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Г	Г	Г	ды, Г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	TTK 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	t
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		
Завтрак 2				4 K		- State	
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с сахаром и лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Итого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4	1.1.1.2	
Всего за день:		20,9	26,2	108,3	754,8		127,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							9
ВАРИАНТ-4			ka in			5	
Завтрак 1							-
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	TTK № 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	1. Sec. 1.
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	585	22,3	24,4	87,0	659,1		10
Завтрак 2					A		
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	-
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	- 338	
Чай с сахаром и лимоном № 377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Итого за прие́м пищи:	320	2,9	7,9	37,7	236,0		110.05
Всего за день:		25,2	32,3	124,7	895,1		118,97

Зав. производством:

Экономист по ценам:

#### ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

#### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262714

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 06.10.2023 по 05.10.2024